BESUCHE UNS

BISMARCKSTRASSE 101,
10625 CHARLOTTENBURG
BEI SEKIS, EINGANG ECKE WEIMARER
STRASSE (5.ETAGE)



ATAXIE SELBSTHILFE-GRUPPE

sekis

BERLIN/BRNDNBURG

WAS IST ATAXIE?

Ataxie ist eine neurologische Störung, die durch eine mangelnde Muskelkoordination gekennzeichnet ist und das Gleichgewicht und die Bewegungsfähigkeit beeinträchtigt. Sie kann verschiedene Ursachen haben, darunter genetische Faktoren, Schädigungen des Kleinhirns, das für die Bewegungskoordination zuständig ist, oder Erkrankungen wie Multiple Sklerose und Hirntumore.

Die Symptome der Ataxie können je nach Ursache variieren, umfassen jedoch häufig wackelige Bewegungen, Schwierigkeiten beim Gehen, Probleme mit Feinmotorik und Schluckstörungen. Die Diagnose der Ataxie erfolgt in der Regel durch eine Kombination aus klinischen Untersuchungen, Bildgebung und genetischen Tests.

Während es keine Heilung für Ataxie gibt, können Therapien wie Physiotherapie, Ergotherapie und medikamentöse Behandlungen helfen, die Symptome zu lindern und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

ANSPRECHPARTNERIN

Vera-Denise Pavel

E-Mail: rg.berlin@ataxie.de

WIR TREFFEN UNS AM ERSTEN MONTAG AN JEDEM UNGERADEN MONAT VON 18 BIS 20 UHR

IM MAI, JULI UND SEPTEMBER VOR ORT
IM NOVEMBER, JANUAR UND MÄRZ ONLINE

WER WIR SIND

HINTERGRUND

In unserer Selbsthilfegruppe streben wir danach, eine unterstützende und vertrauensvolle Gemeinschaft zu schaffen, in der sich Mitglieder*innen offen über ihre Erfahrungen und Herausforderungen austauschen können.
Durch den Austausch von Bewältigungsstrategien möchten wir die Selbstwirksamkeit der Teilnehmer stärken und ihnen helfen, neue Perspektiven zu gewinnen.

WERTE

Wir legen wir großen Wert auf Offenheit, Empathie und gegenseitigen Respekt. Offenheit bedeutet, dass jeder Teilnehmer die Freiheit hat, seine Gedanken und Gefühle ohne Angst vor Verurteilung auszudrücken. Empathie ermöglicht es uns, einander zuzuhören und die Erfahrungen der anderen nachzuvollziehen, wodurch ein unterstützendes und verständnisvolles Umfeld geschaffen wird. Gegenseitiger Respekt ist die Basis unserer Interaktionen und sorgt dafür, dass alle Stimmen gehört und geachtet werden. Gemeinsam arbeiten wir daran, persönliche Herausforderungen zu bewältigen und stärken uns gegenseitig auf unserem Weg zur Heilung und Selbstentfaltung.

ZIELE

Unser Ziel ist es, einen sicheren Raum zu bieten! Letztendlich streben wir danach, das Gefühl der Isolation zu verringern und ein Netzwerk aus Freundschaften und Unterstützung zu fördern, das über die Gruppentreffen hinausgeht.