π

Leben mit Ataxie – News & Termine November 2026

Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der DHAG,

hier kommt die nächste Ausgabe des DHAG-Newsletters „Leben mit Ataxie“, um Sie über die Termine im November 2026 und Neuigkeiten zu informieren.

Bei persönlichen Anliegen oder individuellen Fragen ist unser Team in der Geschäfts- und Beratungsstelle gerne für Sie da. Sie erreichen uns per E-Mail unter **dhag@ataxie.de**.

Auch unsere regionalen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner unterstützen Sie gerne. Eine Übersicht finden Sie hier:

👉 https://www.ataxie.de/die-dhag/regionalgruppen

Herzliche Grüße

Ihr Team der Geschäftsstelle Stuttgart

Unterstützen Sie uns

Ihre Spenden helfen uns, Forschung und Unterstützung für Betroffene weiter auszubauen. Jeder Beitrag zählt.

Volksbank Karlsruhe eG, Spendenkonto: IBAN: DE64 6619 0000 00261028 20, BIC.: GENODE61KA1

Kontakt

Deutsche Heredo-Ataxie-Gesellschaft e. V., Hofener Straße 76, 70372 Stuttgart, Tel.:+49 711 5504-644, Webseite: www.ataxie.de

Folgen Sie uns in den **Sozialen Medien**: Instagram - Facebook - LinkedIn

Nächste Online-Treffen der DHAG

05.11.2026 17:00 Uhr 12.11.2026 17:00 Uhr 19.11.2026 17:00 Uhr 26.11.2026 17:00 Uhr	**Ataktiker auf Draht** Offenes Online-Meeting für alle Betroffenen und Interessierten: Einfach nur Reden oder Zuhören, Fragen stellen, Diskutieren über Gott und die Welt, oder auch über die Ataxie und das Leben mit der Krankheit. Fühlen Sie sich eingeladen zum Erfahrungsaustausch in lockerer Runde. Link zur Veranstaltung siehe Meeting Ataktiker auf Draht

Für das Online-Treffen für Angehörige ist in der abgerufenen Veranstaltungsübersicht kein November-Termin ausgewiesen. Der nächste veröffentlichte Termin ist der 04.12.2026 um 19:00 Uhr. Aktuelle Informationen finden Sie in der DHAG-Veranstaltungsübersicht.

Veranstaltungen der Regionalgruppen

Gruppentreffen RG Berlin-Brandenburg
Wann? 02.11.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Thema: Erfahrungsaustausch und gemütliches Beisammensein
Treffpunkt: Bitte bei der Regionalgruppe erfragen.
Kontakt: Vera-Denise Pavel – rg.berlin@ataxie.de
Informationen der Regionalgruppe Berlin-Brandenburg

Gruppentreffen Inklusiver Stammtisch
Wann? 07.11.2026
Uhrzeit? 15:00 Uhr
Wo? Bonn
Thema: Inklusiver Stammtisch
Wir (Behinderte und Nichtbehinderte) treffen uns zum inklusiven und gemütlichen Stammtisch in einem barrierefreien Restaurant.
Sagt uns bitte Bescheid, ob und mit wie vielen ihr kommt.

Ort: An verschiedenen Orten in Bonn, bitte nachfragen.
Kontakt: Laura Böhnke – E-Mail: 12345laura@gmx.de
Christof Kappenstein – E-Mail: chr.kappenstein@t-online.de

Gruppentreffen RG Hamburg
Wann? 15.11.2026
Die Hamburger Gruppe trifft sich in der Regel am 3. Sonntag im Monat von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr. Die regelmäßigen Teilnehmer erhalten vorher eine Einladung per Email.
“Neue” können bei Interesse Werner Otto anrufen und werden auf Wunsch in den E-Mail-Verteiler aufgenommen.
Uhrzeit: 13:00 Uhr
Wo? “Club 68”
Hummelsbüttler Weg 63
22339 Hamburg
Kontakt: w-otto@ataxie.de
Tel: +49 4179461

Treffen der Selbsthilfegruppe Halle (Saale)
Wann? 18.11.2026
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Thema: Erfahrungsaustausch und gemütliches Beisammensein
Wo? Halle (Saale); Treffpunkt bitte erfragen.
Kontakt: Andrea Herz / Matthias Klupsch
E-Mail: shg-halle@ataxie.de
Tel.: 0345-5204110
Informationen der Selbsthilfegruppe Halle (Saale)

Gruppentreffen RG Heilbronn
Wann? 20.11.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Thema: Erfahrungsaustausch und gemütliches Beisammensein
Wo? Heilbronn; Treffpunkt bitte erfragen.
Kontakt: Melanie Libetta – mlibetta@gmail.com
Informationen der Regionalgruppe Heilbronn

Aktuelles

Junge Ataxie-Community (≤ 35 Jahre)

Du hast Ataxie und willst dich mit anderen jungen Menschen austauschen? Du bist nicht allein! Komm in unsere Signal-Gruppe!

Sendet ein E-Mail an: Jugend@ataxie.de - mit Name, Alter, Handynummer, DHAG-Mitglied (ja/nein)

Ataxercise – Bewegungstraining für Zuhause

Ataxercise ist ein digitales Trainingsprogramm für Menschen mit Ataxie, das gezielte Übungen für Koordination, Gleichgewicht und Bewegung direkt zu Hause ermöglicht.
Die **Demo-Version** kann im Rahmen der Beta-Testung unter ataxercise.de ausprobiert werden.
Passwort: bewegung2026

Rückmeldung, Fragen und Ideen gerne an info@ataxercise.de

Save the Date für das Jahr 2026

Online-Vortrag med. Beirat

Wann? 18.11.2026
Uhrzeit? 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Thema: Braucht man das Kleinhirn, um Dinge zu verlernen, wenn Verlernen sinnvoll ist?
Referent: Herr Enzo Nio – Universitätsklinikum Essen

Terminstand: 1. November 2026. Grundlage: DHAG-Veranstaltungsübersicht und Regionalgruppenseiten. Der Termin „Ataktiker auf Draht“ am 26.11.2026 ist ergänzend im Kalender des Ataxieforums veröffentlicht. Bitte prüfen Sie vor der Teilnahme mögliche Änderungen und die jeweiligen Treffpunkte.

Sie möchten den Newsletter per E-Mail erhalten? Kein Problem.

Hier können Sie sich anmelden: https://www.ataxie.de/die-dhag/newsletter