



Leben mit Ataxie – News & Termine Oktober 2026

Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der DHAG,

hier kommt die nächste Ausgabe des DHAG-Newsletters „Leben mit Ataxie“, um Sie über aktuelle Termine und Neuigkeiten informieren.

Bei persönlichen Anliegen oder individuellen Fragen ist unser Team in der Geschäfts- und Beratungsstelle gerne für Sie da. Sie erreichen uns per E-Mail unter **dhag@ataxie.de**.

Auch unsere regionalen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner unterstützen Sie gerne. Eine Übersicht finden Sie hier:

👉 <https://www.ataxie.de/die-dhag/regionalgruppen>

Herzliche Grüße

Ihr Team der Geschäftsstelle Stuttgart

Unterstützen Sie uns

Ihre Spenden helfen uns, Forschung und Unterstützung für Betroffene weiter auszubauen. Jeder Beitrag zählt.

Volksbank Karlsruhe eG, Spendenkonto: IBAN: DE64 6619 0000 00261028 20, BIC.: GENODE61KA1

Kontakt

Deutsche Heredo-Ataxie-Gesellschaft e. V., Hofener Straße 76, 70372 Stuttgart, Tel.: +49 711 5504-644, Webseite: www.ataxie.de

Folgen Sie uns in den **Sozialen Medien**: [Instagram](#) - [Facebook](#) - [LinkedIn](#)

Nächste Online-Treffen der DHAG

01.10.2026 **Ataktiker auf Draht**

17:00 Uhr

08.10.2026

17:00 Uhr

15.10.2026

17:00 Uhr

22.10.2026

17:00 Uhr

Offenes Online-Meeting für alle Betroffenen und Interessierten: Einfach nur Reden oder Zuhören, Fragen stellen, Diskutieren über Gott und die Welt, oder auch über die Ataxie und das Leben mit der Krankheit.

Fühlen Sie sich eingeladen zum Erfahrungsaustausch in lockerer Runde.

Link zur Veranstaltung siehe [Meeting Ataktiker auf Draht](#)

02.10.2026 **Online-Treffen für Angehörige**

19:00 Uhr –

20:00 Uhr

Wir treffen uns online zum gegenseitigen Austausch für Angehörige und Partner von Ataxie-Erkrankten.

Link zur Veranstaltung siehe [Online-Treffen für Angehörige](#)

Veranstaltungen der Regionalgruppen

Gruppentreffen SHG Ataxie Kurpfalz

Wann? 03.10.2026

Uhrzeit? 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Thema: Vortrag der AWO über Betreuungsvollmacht

Wo? Räume der Markuskirche Mannheim-Almenhof

Im Lohr 2 - 6

68199 Mannheim-Almenhof

Kontakt: Bettina Dietz

E-Mail: kurpfalz@ataxie.de

Gruppentreffen RG Heilbronn

Wann? 16.10.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Wo? Wirtshaus Lehnerts
Bahnhofstraße 1
74072 Heilbronn
Kontakt: melanie.libetta@ataxie.de

Gruppentreffen RG Hamburg

Wann? 18.10.2026
Die Hamburger Gruppe trifft sich in der Regel am 3. Sonntag im Monat von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr. Die regelmäßigen Teilnehmer erhalten vorher eine Einladung per Email.
“Neue” können bei Interesse Werner Otto anrufen und werden auf Wunsch in den E-Mail-Verteiler aufgenommen.
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Wo? “Club 68”
Hummelsbüttler Weg 63
22339 Hamburg
Kontakt: w-otto@ataxie.de
Tel: +49 4179461

Gruppentreffen Inklusiver Stammtisch

Wann? 03.10.2026
Uhrzeit? 15:00 Uhr
Wo? Bonn
Thema: Inklusiver Stammtisch
Wir (Behinderte und Nichtbehinderte) treffen uns zum inklusiven und gemütlichen Stammtisch in einem barrierefreien Restaurant.
Sagt uns bitte Bescheid, ob und mit wie vielen ihr kommt.
Ort: An verschiedenen Orten in Bonn, bitte nachfragen.
Kontakt: Laura Böhnke – E-Mail: 12345laura@gmx.de
Christof Kappenstein – E-Mail: chr.kappenstein@t-online.de

Gruppentreffen der RG Essen

Wann? 18.10.2026

Uhrzeit? 15:00 Uhr

Thema: Austausch über aktuelle Fragen der Teilnehmer bei Kaffee und Kuchen/Plätzchen.

Wo? Rehabilitationszentrum am Alfried Krupp Krankenhaus
Wittekindstr. 62
45131 Essen-Rüttenscheid

Veranstalter: Regionalgruppe Essen

Gruppentreffen der SHG Ataxie Dresden

Wann? 10.10.2026

Uhrzeit? 16:00 Uhr

Thema: Ergotherapie – Bowling mit Hilfsmitteln und Lebensfreude, Elbepark

Wo? Krankenhaus St. Joseph-Stift, Tagungszentrum
Canalettostraße 13
01307 Dresden

Kontakt: martina_hanke@ataxie.de

Aktuelles

Junge Ataxie-Community (≤ 35 Jahre)

Du hast Ataxie und willst dich mit anderen jungen Menschen austauschen?
Du bist nicht allein! Komm in unsere Signal-Gruppe!

Sendet ein E-Mail an: Jugend@ataxie.de - mit Name, Alter, Handynummer, DHAG-Mitglied (ja/nein)

Ataxercise – Bewegungstraining für Zuhause

Ataxercise ist ein digitales Trainingsprogramm für Menschen mit Ataxie, das gezielte Übungen für Koordination, Gleichgewicht und Bewegung direkt zu Hause ermöglicht.

Die **Demo-Version** kann im Rahmen der Beta-Testung unter ataxercise.de ausprobiert werden.

Passwort: bewegung2026

Rückmeldung, Fragen und Ideen gerne an info@ataxercise.de

Save the Date für das Jahr 2026

Online-Vortrag med. Beirat

Wann? 18.11.2026

Uhrzeit? 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Thema: Braucht man das Kleinhirn, um Dinge zu verlernen, wenn Verlernen sinnvoll ist?

Referent: Herr Enzo Nio – Universitätsklinikum Essen

Sie möchten den Newsletter per E-Mail erhalten? Kein Problem.

Hier können Sie sich anmelden: <https://www.ataxie.de/die-dhag/newsletter>