



Leben mit Ataxie – News & Termine ab November 2025

Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der DHAG,

hier kommt die nächste Ausgabe des DHAG-Newsletters „Leben mit Ataxie“, um Sie über aktuelle Termine und Neuigkeiten informieren.

Bei persönlichen Anliegen oder individuellen Fragen ist unser Team in der Geschäfts- und Beratungsstelle gerne für Sie da. Sie erreichen uns per E-Mail unter **dhag@ataxie.de**.

Auch unsere regionalen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner unterstützen Sie gerne. Eine Übersicht finden Sie hier:

👉 <https://www.ataxie.de/die-dhag/regionalgruppen>

Herzliche Grüße

Ihr Team der Geschäftsstelle Stuttgart

Unterstützen Sie uns

Ihre Spenden helfen uns, Forschung und Unterstützung für Betroffene weiter auszubauen. Jeder Beitrag zählt! Spendenkonten: IBAN: DE64 6619 0000 00261028 20, BIC.: GENODE61KA1, Volksbank Karlsruhe eG

Kontakt

Deutsche Heredo-Ataxie-Gesellschaft e. V., Hofener Straße 76, 70372 Stuttgart, Tel.:+49 711 5504-644, Webseite: www.ataxie.de

Folgen Sie uns in den **Sozialen Medien**: [Instagram](#) - [Facebook](#) - [LinkedIn](#)

Nächste Online-Treffen der DHAG

Donnerstag, **Ataktiker auf Draht**

6., 13., 20.
und 27.
November
ab 17 Uhr

Offenes Online-Meeting für alle Betroffenen und Interessierten: Einfach nur Reden oder Zuhören, Fragen stellen, Diskutieren über Gott und die Welt, oder auch über die Ataxie und das Leben mit der Krankheit.

Fühlen Sie sich eingeladen zum Erfahrungsaustausch in lockerer Runde.

Link zur Veranstaltung siehe [Meeting Ataktiker auf Draht](#)

Freitag, 7. **Online-Treffen für Angehörige**

November
19 bis 21
Uhr

Wir treffen uns online zum gegenseitigen Austausch für Angehörige und Partner von Ataxie-Erkrankten.

Link zur Veranstaltung siehe [Online-Treffen für Angehörige](#)

Veranstaltungen der Regionalgruppen

Die **Selbsthilfegruppe Ataxie Halle (Saale)** begrüßt am Mittwoch, 19. November 2025 um 14 Uhr Herrn **Dr. Kreuz** als Referent zum **Thema: „Ataxie und Alltagsbewältigung“**. Anschließend findet die gemütliche **Weihnachtsfeier** statt. Der Ort steht noch nicht fest. Interessierte können sich per E-Mail an shg-halle@ataxie.de wenden.

Aktuelles

DHAG-Adventskalender 2025 – Jetzt mitmachen!

Im Dezember öffnen wir auf Social Media und unserer Webseite jeden Tag ein Türchen mit einem Gruß, Gedanken oder Lichtblick aus der Community.

So geht's:

- Kurzer Text mit Ihrem Weihnachtsgruß oder Wunsch
- Optional: Foto, Vorname + Bezug zur Ataxie (z. B. Betroffener, Angehöriger)

Einsendeschluss: 30. November an vorstand@ataxie.de

Ob Mitglied oder Unterstützer*in – jeder Beitrag ist willkommen!

Online-Vortrag zum Thema "Neues aus der Forschung"

Dr. Thieme (Universitätsklinikum Essen) referiert und beantwortet die Fragen der Teilnehmenden am Dienstag, 25. November ab 17 Uhr. Die Aufzeichnung wird für DHAG-Mitglieder im Mitgliederbereich bereitgestellt. Einwahldaten einige Tage vorher unter [Online Vortrag vom Med. Beirat](#)

Erinnerung: DHAG-Umfrage 2025 bis 15. Dezember 2025

Seit September läuft die Umfrage der DHAG, um mehr über die Erwartungen, Wünsche und Bedürfnisse der Mitglieder und Interessierten zu erfahren. Danke an alle, die bereits mitgemacht haben. Die Teilnahme ist noch möglich. Informationen und siehe [DHAG-Umfrage 2025](#)

Junge Ataxie-Community (≤ 35 Jahre)

Du hast Ataxie und willst dich mit anderen jungen Menschen austauschen?
Du bist nicht allein! Komm in unsere Signal-Gruppe!

Sendet ein E-Mail an: Jugend@ataxie.de - mit Name, Alter, Handynummer, DHAG-Mitglied (ja/nein)